


(Op weg naar) **20 jaar Action4Vitality!**


Hier is ie dan! Het gezellige jubileumprogramma!

Aanmelden gaat via de PaynPlan app en kan al vanaf 1 december!

-  **1. Oliebollensport in Piet Florisdal – 20^e Editie!**
Dinsdag 31 december van 09.00 – plm. 11.30 uur.
De aftrap van het jubileumprogramma! Sluit het jaar sportief af en (her)beleef enkele hoogtepunten van de afgelopen 20 jaar. Neem een mobieltje mee met Smart QR-code app. Na afloop gratis olieballen/koffie/thee in Piet Florisdal.
-  **2. Old School Aqua Fitness!**
Donderdag 16 januari 15.00 – 16.00 uur – zwembad Anita Hogervorst
Terug naar heel vroeger! – alleen voor wie ooit Aqua Fitness bij mij heeft meegedaan (bij Zeerust, Leeuwenhorst of Schelft).
- € **3. Old School Spinningles!**
Zaterdag 1 februari 12.00 – 13.00 uur Olympia Sport Katwijk
– alleen voor oud-deelnemers aan mijn spinninglessen – deelname € 7,50 pp incl. 1 consumptie
-  **4. Indoor the Best!**
Zondag 23 Februari: gymzaal Prinsenhofschool met:
09.00 - 10.00 uur Box & Step & Power - intensieve Mixed Power Workout.
11.00 -12.00 uur SundayMorning Easy Pilates & Stretch – rustige oefeningen en stretching op heerlijke muziek, zomaar op een zondagmorgen....
-  **5. Vroege Vogel Stiltewandeling & thee.**
Vrijdag 7 maart: 07.30 - 09.00 uur – Een heerlijk stille vroege vogel sportieve wandeling en na afloop rustige stretching en een kopje thee..
-  **6. Memory Walk - donderdag Easy groep 11.00 uur**
Donderdag 13 maart 11.00 – 12.00 uur
Een Easy (Nordic Walk) les met alleen maar mooie herinneringen - na afloop koffiedrinken!
-  **7. Lichtjeswandeling – sportieve wandeling in het donker.**
Vrijdag 14 maart: 19.00 – 20.30 uur. Witte Raaf
Wandel mee 7,5 km in het donker in het duin en langs het strand... Zelf een hoofdlampje meenemen.
- € **8. Snack on Track! i.s.m. Pizza Via Appia**
Zaterdag 22 maart. 14.00 – 16.30 uur – Eyken Donck 7 Noordwijkerhout
2 Leuke rondwandelingen (2x plm. 2 of 5 km) in Mooi Noordwijkerhout met tussendoor en aan het einde een heerlijke snack. Deelname € 15,00 p.p. incl. 1 drankje. Overige drankjes € 1,50.

 **9. De allerlaatste binnensportlessen ... 24 t/m 27 maart in de gymzaal en donderdag 27 maart 19.00 – 20.00 uur Step Special de aller - allerlaatste**

 **10. Uitverkoop binnensportmaterialen en leuke trainingsprogramma's.**
Zaterdag 29 maart: 12.00 – 14.00 uur Gymzaal Prinsenhofschool.
Goede gebruikte trainingsmaterialen en bijbehorende oefeningen voor leuke prijsjes (voor in de jubileumpot)

 **11. SAMEN20!**
Dinsdag 1 April 2025 - Start 09.30 uur. Witte Raaf.
Vier deze speciale ochtend onze 20^e verjaardag sportief mee!
Formeer zelf van tevoren een groepje en wandel samen met elkaar 1 van de routes:
- Maak een groepje van 4 en loop samen de route van 5 km (is samen 20)
- Maak een groepje van 5 en loop samen de route van 4 km
- Maak een groepje van 10 en loop samen de route van 2 km

Na afloop kopje koffie/thee met taart.


 **12. Voor alle leden! Jubileum 20 jaar Action4Vitality "Rondje rond de Witte Kerk"**

Zaterdag 5 april 09.00 uur – Welkom! De Maasgaarde, Herenweg 9a, 2211 CA Noordwijkerhout.

Een leuke gemoedelijke puzzelwandeling rond de Witte Kerk en vanaf 10.30 uur koffie/thee en taart.

Met leuke taartbakwedstrijd (wie maakt er ook een taart en wie wint de eerste prijs?) en aan iedereen de uitreiking van een jubileum cadeau.
Einde plm. 12.30 uur.

Na afloop van iedere activiteit is er gezellig een drankje en traktatie! Aan iedere activiteit zit een maximum aan aantal deelnemers. Wie het eerst komt....

 = Deelname 1 strip van de kaart.

 = Deelname geheel gratis! Maar misschien wil je een kleine bijdrage doen in de jubileum-onkostenpot middels een tikkie?

€ = voor deze activiteit betaal je contant of middels een tikkie.